

SEMAINE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
MENU 1	21 août	SOUPE DU JOUR	Tomates alphabets	Bœuf & nouilles	Crème courgettes	Poulet et riz	Du jour
	18 septembre	MET PRINCIPAL #1	Saucisses Porc/bœuf	Rotini aux légumes verts	Pâté chinois	Pizza-végé-ghetti	Coquille St-Jacques
	16 octobre	MET PRINCIPAL #2	Quiche aux trois fromages	Pâté au poulet	Boulette aigre douce	Spaghetti	Porc BBQ
	13 novembre	TRIO SANDWICHERIE	Bagel pastrami viandes fumées	Ciabatta steak	Panini viandes	Grille cheese bacon jambon	Kaiser américain
11 décembre	ACCOMPAGNEMENT	Riz créole	Pommes de terre Grec	Betteraves marinées	Salade César	Chiffonnade laitue et tomates	
08 janvier	<i>(légumes et féculents)</i>	Légumes inspirés	Salade de choux	Salade verte	Pain à l'ail		
05 février	DESSERT #1	Compote de pommes	Pouding chômeur	Rice Krispies	Croustade aux fraises	Gâteau Allemand	
05 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
02 avril							
30 avril							
28 mai							
MENU 2	28 août	SOUPE DU JOUR	Won Ton	Crème de poulet	Tomates et vermicelle	Poulet étoiles	Du jour
	25 septembre	MET PRINCIPAL #1	Assiette asiatique	Pain de viande	Filet de merlu	Lasagne gratinée	Sandwich au steak
	23 octobre	MET PRINCIPAL #2	Tourtière	Tortellini sauce tomates	Hot chicken	Jambon à l'ananas	Cuisse de poulet
	20 novembre	TRIO SANDWICHERIE	Baguette thon	Kaiser steak mariné	Ciabatta pizza	Pain pretzel jambon	Bagel jambon fromage
18 décembre	ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre persillées	Purée de légumes	Pommes de terre Dûchesse	Salade jardinière	Frites de patates douces	
15 janvier	<i>(légumes et féculents)</i>	Salade choux rouge vinaigrée	Salade d'haricots	Pois verts		Salade de chou crémeuse	
12 février	DESSERT #1	Pouding	Gâteau au fromage	Gâteau Boston	Tarte aux pommes et caramel	Choix du chef	
12 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
09 avril							
07 mai							
04 juin							
MENU 3	04 septembre	SOUPE DU JOUR	Poulet et nouilles	Crème de légumes	Tomates et coquillettes	Bœuf & orge	Du jour
	02 octobre	MET PRINCIPAL #1	Souvlakis de porc	Omelette au fromage	Hamburger Angus	Pizza	Baguette européenne
	30 octobre	MET PRINCIPAL #2	Steak haché	Spaghetti	Gratin dauphinois jambon	Boulette de veau créole	Linguine sauce alfredo
	27 novembre	TRIO SANDWICHERIE	Seigle viandes fumées	Panini forêt noire	Grille cheese trois fromages	Baguette italienne	Panini dinde
25 décembre	ACCOMPAGNEMENT	Riz sauvage	Salade vinaigrette balsamée	Frites assaisonnées	Pommes de terre Grec	Salade César	
22 janvier	<i>(légumes et féculents)</i>	Bébé carottes	Pain à l'ail	Fleurons de brocoli	Salade du chef	Pickel à l'aneth	
19 février	DESSERT #1	Délice aux fruits	Gâteau cerisette	Renversé au bleuets	Gâteau au citron / Jello	Tarte au sucre	
19 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
16 avril							
14 mai							
11 juin							
MENU 4	11 septembre	SOUPE DU JOUR	Tomates et riz	Poulet vermicelle	Crème de zuchinis	Légumes	Du jour
	09 octobre	MET PRINCIPAL #1	Vol-au-vent à la dinde	Poulet général Tao	Sloppy Joe	Macaroni gratiné	Lanières de poulet multigrains
	06 novembre	MET PRINCIPAL #2	Choix du chef	Penne sauce rosée	Pâté saumon sauce aux œufs	Riz frit au poulet	Pâté chalet
	04 décembre	TRIO SANDWICHERIE	Panini au steak	Baguette jambon forêt noire	Grille cheese bacon jambon	Kaiser steak mariné	Ciabatta pizza
01 janvier	ACCOMPAGNEMENT	Pommes de terre persillées	Riz brun	Frites assaisonnées	Salade vinaigrette	Riz sauvage	
29 janvier	<i>(légumes et féculents)</i>	Légumes californiens	Duo d'haricots	Salade de carottes		Salade méli mélo	
26 février	DESSERT #1	Graham caramel écossais	Gâteau à l'érable	Gâteau frigidaire aux ananas	Tarte aux fraises à la crème	Gâteau aux carottes	
26 mars	DESSERT #2	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	Salade de fruits, yogourt	
23 avril							
21 mai							
18 juin							

Pâte à tarte & Pâte à pizza : Farine de blé entier

**Tous les repas peuvent contenir des traces d'œufs ou d'autres allergènes.

Trio sandwicherie : Sandwich + Breuvage + Galette