

CHEERLEADING

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.

IRSEQ[®]

CANTONS-DE-L'EST

Information aux équipes

Championnat régional

Samedi 30 mars 2019

Éc. Inter. Du Phare

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATE : Samedi 30 mars 2019

L'horaire préliminaire se trouve sur le site internet du RSEQ-CE dans la section sport secondaire-Cheerleading-horaire : <http://ce.rseq.ca/index.php>

LIEU : École Internationale Du Phare

405 rue Sara, Sherbrooke, Qc
J1H 5S6
819-822-5455

- ☞ L'entrée des athlètes se fera sur le côté de l'école **ENTRÉE 1 (avant le bloc sportif)**
- ☞ L'entrée des spectateurs se fera par le bloc sportif.
- ☞ Des stationnements sont disponibles autour de l'école et dans les rues avoisinantes gratuitement

BILLETTERIE

- ☞ Ouverture de la billetterie **à partir de 8h00**

BILLET	COÛT
Adulte	10 \$
Étudiant * (sur présentation d'une carte étudiante)	5\$
Enfant 12 ans et moins	Gratuit

COMITÉ ORGANISATEUR ET CONTACT

- Marie-Michèle Paquin (RSEQ-CE) : mpaquin@ce.rseq.ca
- Martine Corney et Simon Lambert (Éc. Internationale Du Phare)

INFORMATIONS TECHNIQUES

REGLEMENTS EN VIGUEUR

- 1.1.1* Les règlements techniques et de sécurité de la Fédération québécoise de Cheerleading sont utilisés : www.cheerleadingquebec.com/reglements.html
- 1.1.2* Les règlements spécifiques du [RSEQ-CE](#) ont préséance sur les règlements officiels.
- 1.1.3* Les règlements administratifs des événements scolaires régionaux du RSEQ Cantons-de-L'Est doivent être respectés : <http://www.ce.rseq.ca>
1. Toutes les équipes en compétition ont droit à deux passages. Pour le classement des équipes, nous garderons le meilleur score des deux passages de chaque équipe.
 2. Des points de déductions pour le non-respect de la politique de l'image est appliqué dès que l'équipe n'est pas conforme. Merci de prendre connaissance de cette politique au lien suivant : [cliquez ici](#).
 3. Des médailles d'or et argent sont remises aux membres des équipes de chacune des catégories/niveau* au programme du championnat classées respectivement 1er et 2e position. Cependant, il faut un minimum de 4 équipes d'une même catégorie/niveau pour que ce règlement de récompense soit applicable. Sinon, il y a regroupement de catégorie.

INSCRIPTION [SUR S1](#) :

- **ATHLÈTES** : Mercredi 13 mars 2019 à 23h59
- **MUSIQUE** : Mercredi 13 mars 2019 à 23h59
(À envoyer par courriel à mpaquin@ce.rseq.ca)

COÛT DES EQUIPES

- ☞ Le coût d'inscription par équipe sera +/- **450.00 \$**. Si votre équipe n'est pas membre de la FCQ, vous devrez ajouter un frais de 23\$ par équipe au montant ici haut mentionné.
- ☞ **En cas de retrait** de vos équipes après la date limite d'inscription soit le Mercredi 20 février 2019, votre école devra assumer des frais selon les articles suivants de nos règlements administratifs : 12.5 et 12.9

ACCUEIL DES EQUIPES

- ☞ Prévoir d'arrivée à l'accueil au moins 1 heure avant votre heure de pratique sur le tapis de compétition.
- ☞ L'entraîneur chef de chaque équipe devra se présenter **à la table d'accueil** afin de signifier la présence de son équipe et recevoir les dernières informations sur le déroulement de la compétition.
- ☞ Une réunion des entraîneurs sera prévue le matin même pour renseigner des dernières informations techniques de la compétition.
- ☞ Vous aurez également un endroit spécifique pour vous changer et pour déposer vos sacs. Chaque équipe est responsable de ses objets de valeurs.
- ☞ Tous les athlètes devront se présenter à la table de vérification à l'heure déterminée sur l'horaire. Se référer au mémo de vérification des athlètes avant de se présenter à la table de vérification. Car les déductions pour non-conformité seront appliquées dès le premier passage, en plus de devoir résoudre la problématique observée.

MUSIQUE :

☞ Chaque équipe est responsable de fournir **électroniquement** en format MP3 ou MP4, sa compilation de musique officielle, **avant le mercredi 13 mars 23h59.**

A retourner par courriel : mpaguin@ce.rseq.ca

☞ Le fichier devra être nommé comme suit :

- Nom de l'école
- Nom de l'équipe
- Catégorie et niveau

☞ Il est de la responsabilité de l'équipe de s'assurer que la trame sonore est de bonne qualité. La qualité requise devrait être d'au **moins 256 Mo et plus.**

HORAIRE - ÉCHAUFFEMENT ET PASSAGE OFFICIEL

☞ Dans l'horaire, toutes les équipes auront droit à une pratique d'échauffement sur le spring floor avant les deux passages officiels.

☞ Nous demandons à toutes les équipes de respecter l'ordre de passage aux différentes sections. Tout retard entraîne directement une diminution de votre temps de pratique, jusqu'à son l'annulation.

☞ Article 14 de la FCQ : Il n'y a pas de temps minimal pour la durée d'une routine. Les routines de compétition ne peuvent pas dépasser **2 minutes 30 secondes.**

Clarification : si votre routine dépasse 2 minutes 32 secondes, une pénalité sera émise.

COMPORTEMENT DES SPECTATEURS

☞ Les appareils photos des spectateurs seront tolérés seulement si **aucun « FLASH »** n'est utilisé.

☞ Aucune circulation autour de tapis de compétition ne sera tolérée, les spectateurs devront demeurer à leur place pour prendre des photos. Cependant une « **Zone photo Parents** » sera mis en place afin de permettre de prendre des photos proches du tapis. Cette zone sera délimitée et temporaire afin de permettre à tous les parents

d'y faire un roulement. Si cet aspect n'est pas respecté, le comité organisateur se permet de prendre les mesures nécessaires.

- ☞ Une «**Fan zone**» sera mis en place pour permettre aux parents et athlètes de se croiser. Cependant cette zone sera d'un temps limité.

PREMIERS SOINS



- ☞ Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés. Si vous apportez votre propre tape, **cela sera gratuit**. Sinon des tapings préventifs au coût de 5\$ pour un taping conventionnel et 10 \$ pour un taping élastique seront possibles. Vous devrez payer directement sur place en argent comptant.

ALIMENTATION

- ☞ Les athlètes sont encouragés à apporter leur lunch.
- ☞ Une cantine sera disponible sur place et offrira des boissons chaudes et des collations.

Kiosques

- ☞ Vente d'articles de Cheerleading par la compagnie [Cupie Cheer Bows](#). **Seul l'argent comptant sera accepté.**
- ☞ Kiosque Lait's GO Sport : distribution de lait gratuit pour les athlètes

Cupie Cheer Bows



facebook.com/CupieCheerBows

PROVINCIAL SCOLAIRE

- ☞ Le provincial scolaire se déroulera le samedi **13 avril 2019** à l'Université de Sherbrooke.
- ☞ Le coût par équipe est de 630\$.
- ☞ Voici le nombre de places que nous avons de réservé au provincial.

ACCÈS AU PROVINCIAL	
Catégorie	Nombre de places
Ouvert FCQ 2	3
Ouvert FCQ 3	2

MERCI À NOS PARTENAIRES



École secondaire
du Phare

PROGRAMME RÉGULIER ET
ÉDUCATION INTERNATIONALE