



Auteur

Direction de santé publique

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

santeestrie.qc.ca

Février 2023

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

Québec 



JE PEUX TE RENCONTRER
AFIN DE T'ÉCOUTER,
TE SOUTENIR
ET TE CONSEILLER
SUR DES SUJETS COMME :

TU AS UN PROBLÈME? PARLES-EN!

Si d'autres professionnels ou d'autres organismes sont mieux placés que moi pour t'aider, je pourrai te rediriger. Et n'oublie pas : tu peux communiquer avec Info-Santé au 811 en tout temps.

LES DIFFICULTÉS

PERSONNELLES

- Des relations difficiles ou une situation de crise (entre jeunes ou avec tes parents)

LA SEXUALITÉ

- Contraception hormonale (pilule, timbre, anneau, Depo-Provera, implant) ou stérilet (cuivre ou hormonal)
- Remise de condoms
- Test de grossesse
- Contraception d'urgence (pilule du lendemain ou stérilet d'urgence)
- Dépistage et traitement des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- Questionnement sur l'identité de genre

LES SAINES HABITUDES DE VIE

- Alimentation
- Troubles du sommeil
- Hygiène et image corporelle
- Anxiété
- Tabac – Vapotage – Alcool – Drogue

MALADIES INFECTIEUSES

- Si tu as une maladie contagieuse (p. ex. varicelle, mononucléose, COVID-19, 5^e maladie, gale, etc.) informe immédiatement l'école.

PREMIERS SOINS

- Advenant un malaise ou un accident, avise le secrétariat ou les surveillants : les premiers répondants sont les secouristes.
- Prends note que je ne donne aucun médicament. Il est recommandé d'en apporter pour tes besoins.



J'AI À CŒUR TA SANTÉ, TON BIEN-ÊTRE ET
TA RÉUSSITE SCOLAIRE. JE NE SUIS PAS LÀ
POUR TE JUGER, MAIS POUR T'AIDER! CE QUE
TU ME DIS RESTE ENTRE TOI ET MOI. C'EST

CONFIDENTIEL!