



NOVEMBRE				
LUNDI 2 Soupe jardinière Ravioli sauce rosée (salade ranch) Gâteau marbré	MARDI 3 Potage de navet au miel Bouchée feuilletée à la dinde (brocoli) Compote de fruits	MERCREDI 4 Soupe aux pois Sous-marin aux boulettes de boeuf (salade de chou) Pain aux bananes et mélasse	JEUDI 5 Crème de légumes Poulet louisianais (couscous aux herbes et méli-mélo de légumes) Gâteau choco-guimauve	VENDREDI 6 Soupe du jour Choix du chef Dessert du moment
LUNDI 9 Potage carottes et gingembre Tofu teriyaki (vermicelles de riz et haricots verts) Gâteau pouding au caramel	MARDI 10 Soupe boeuf et orge Filet de poisson (riz et mélange de légumes) Croustade aux pommes	MERCREDI 11 Velouté de légumes Macaroni à la viande (salade jardinière) Gâteau aux fraises	JEUDI 12 Soupe tomate et riz Poulettine (pois verts) Galette à l'avoine	VENDREDI 13 Journée pédagogique
LUNDI 16 Soupe à l'oignon Chili et pain naan (brocoli) Tartelette aux fraises	MARDI 17 Crème de tomate Boulettes suédoises sur nouilles aux oeufs (purée de carottes et navet) Yogourt	MERCREDI 18 Soupe réconfort au boeuf Pépites croustillantes de poulet (quartiers de pommes de terre et jardinière de légumes) Gâteau aux dattes et noix de coco	JEUDI 19 Crème de volaille Pizza-ghetti (salade du chef) Pouding chômeur	VENDREDI 20 Journée pédagogique
LUNDI 23 Crème de légumes Quiche aux pommes de terre et au fromage (méli-mélo de légumes) Compote de fruits	MARDI 24 Soupe paysanne Lasagnettes de veau (carottes en julienne) Galette à la mélasse	MERCREDI 25 Crème de céleri Riz frit et dumplings (haricots verts au sésame) Gâteau Impérial au beurre de soya	JEUDI 26 Soupe minestrone Pâté chinois (brocoli) Gâteau aux carottes	VENDREDI 27 Crème de champignons Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (jardinière de légumes) Carré aux dattes
LUNDI 30 Soupe aux parfums d'Orient Ramen Fusion (carottes en julienne) Biscuit sablé				

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

REPAS THÉMATIQUES
À VENIR...

NOËL 9 DÉCEMBRE
SAINT-VALENTIN 10 FÉVRIER

MENU ALTERNATIF
Spaghetti sauce à la viande
et salade

* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !



POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS
AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA

