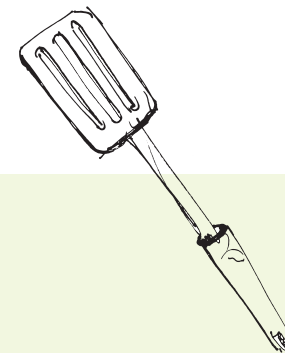


2026-2027

Polyvalente Louis-Saint-Laurent

MENU



SEPTEMBRE

	MARDI 1 Soupe boeuf et orge Filet de poisson (riz et mélange de légumes) Croustade aux pommes	MERCREDI 2 Velouté de légumes Macaroni à la viande (salade jardinière) Gâteau aux fraises	JEUDI 3 Soupe tomate et riz Poulettine (pois verts) Galette à l'avoine	 VENDREDI 4 Journée pédagogique
LUNDI 7 Congé Fête du travail	MARDI 8 Crème de tomate Boulettes suédoises sur nouilles aux oeufs (purée de carottes et navet) Yogourt	MERCREDI 9 Soupe réconfort au boeuf Pépites croustillantes de poulet (quartiers de pommes de terre et jardinière de légumes) Gâteau aux dattes et noix de coco	JEUDI 10 Crème de volaille Pizza-ghetti (salade du chef) Pouding chômeur	 VENDREDI 11 Soupe maraîchère Pâté mexicain (salade ranch)
LUNDI 14 Crème de légumes Quiche aux pommes de terre et au fromage (méli-mélo de légumes) Compote de fruits	MARDI 15 Soupe paysanne Lasagnettes de veau (carottes en julienne) Galette à la mélasse	MERCREDI 16 Crème de céleri Riz frit et dumplings (haricots verts au sésame) Gâteau Impérial au beurre de soya	JEUDI 17 Soupe minestrone Pâté chinois (brocoli) Gâteau aux carottes	 VENDREDI 18 Crème de champignons Macaroni au fromage en grains et aux saucisses (jardinière de légumes) Carré aux dattes
LUNDI 21 Soupe aux parfums d'Orient Ramen Fusion (carottes en julienne) Biscuit sablé	MARDI 22 Crème de courge Nouilles sauce blanche aux épinards et au thon (mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MERCREDI 23 Soupe tomate et orzo Saucisses de poulet sauce gourmande (purée de pommes de terre et pois verts) Tartelette à la banane	JEUDI 24 LES INSTITUTIONS MANGENT LOCAL Soupe du maraîcher local Lasagne gratinée (salade du maraîcher) Gâteau pommes-caramel	 VENDREDI 25 Soupe poulet et nouilles Burger au porc effiloché (maïs assaisonné) Brownie aux canneberges
LUNDI 28 Soupe jardinière Ravioli sauce rosée (salade ranch) Gâteau marbré	MARDI 29 Potage de navet au miel Bouchée feuilletée à la dinde (brocoli) Compote de fruits	MERCREDI 30 Soupe aux pois Sous-marin aux boulettes de boeuf (salade de chou) Pain aux bananes et mélasse		

PORC DU QUÉBEC PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

REPAS THÉMATIQUES
À VENIR...

HALLOWEEN 30 OCTOBRE

NOËL 9 DÉCEMBRE

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande
et salade

* Les lundis, mercredis et vendredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti style bolognaise.

CONSULTEZ NOTRE MENU !


POUR VOS SUGGESTIONS OU
COMMENTAIRES, CONTACTEZ-NOUS
AU INFO@LANIELSTLAURENT.CA
