

PROGRAMME SANTÉ GLOBALE

La santé au coeur de la réussite!

Le programme Santé globale favorise le développement global des citoyens de demain, et ce, en adoptant et maintenant de saines habitudes de vie, en créant des environnements favorables et en mettant en œuvre des activités à visée éducative.

Objectifs

- Permettre une activité physique régulière tout en visant la réussite scolaire;
- Assurer à l'élève un développement harmonieux et intégral de sa personnalité;
- Favoriser le développement de bonnes habitudes de vie et de santé;
- Développer le sens des responsabilités et l'autonomie.



Les 5 volets du programme Santé globale

- Activité physique et plein air
- Alimentation
- Corps humain
- Gestion du stress
- Premiers soins et gestion des risques

Activités

- Camping
- Canot
- Équitation
- Escalade intérieure
- Golf
- Parkour
- Pêche
- Randonnée en montagne
- Ski alpin et planche à neige
- Vélo
- Et plus encore!



Conditions d'admission

- Être en réussite dans toutes les matières;
- Référence positive du titulaire, de l'éducateur physique et de la direction.



Coût annuel*

Le coût annuel est payable lors de l'accueil administratif. Il est possible de payer en trois versements égaux à des dates préétablies.

- 1^{re} et 2^e secondaire : 700 \$
- 3^e et 4^e secondaire : 750 \$
- 5^e secondaire : 800 \$

Veuillez noter que ces frais n'incluent pas les coûts fixes à payer à l'école ni les cahiers d'activités;

De plus, l'élève doit avoir un **vélo fonctionnel** et des **vêtements adaptés** aux conditions météorologiques.

Certaines activités (ex. : ski alpin) pourraient aussi occasionner des frais supplémentaires pour la location d'équipement.

** La Fondation Louis-Saint-Laurent peut supporter financièrement les familles selon certains critères.*

Orientation (valeurs) du programme Santé globale

- **Intellectuelles**
 - ✓ Goût d'apprendre;
 - ✓ Résolution de problèmes.
- **Morales**
 - ✓ Sens des responsabilités;
 - ✓ Respect de la vie et de la nature;
 - ✓ Sens de l'équité.
- **Sociales et culturelles**
 - ✓ Sens de la coopération;
 - ✓ Souci de la communication.
- **Physiques**
 - ✓ Mise en forme;
 - ✓ Nutrition, hygiène;
 - ✓ Gestion du stress;
 - ✓ Activités de plein air.



POLYVALENTE
**LOUIS-
SAINT-LAURENT**

188, rue Kennedy
East Angus, QC, J0B 1R0
louisstlaurent.cshc.qc.ca